

Innan avresa

Eftersom jag alltid velat bo utomlands och lära känna en annan kultur, var det självklart för mig att ansöka om att åka på utbyte. Tillfället var perfekt - jag kunde studera utomlands och på så sätt ha en sysselsättning medan jag var där, och jag hade en del sparade pengar. Det fanns ingenting som hindrade mig från att åka. Jag hade aldrig varit i Portugal och på grund av vädret och hur vackert det är, valde jag att åka dit. Det stod mellan Belgien och Portugal, men Belgien kändes dels alldeles för kallt och för nära hemma.

Jag behövde rensa ut min lägenhet, ställa in grejer i förrådet och städa grundligt eftersom den skulle hyras ut medan jag var borta. Varken vaccinationer, språkkurser eller visum var nödvändigt, däremot såg jag till att beställa det Europeiska sjukförsäkringskortet och förnya mitt ID-kort så att jag hade både pass och ID-kort med mig.

Ankomst

Skolan började först i september men jag passade på att åka till Lissabon redan den 21:a augusti med en kompis så att vi kunde ha lite semester och upptäcka staden innan skolan började.

När skolan började samlades alla utbytesstudenter för ett organiserat mottagande där lärare, rektor och elever berättade om skolan och staden, gav svar på frågor och välkomnade oss.

Det fanns fadderorganisationer, men jag valde att inte delta i detta. Sektion och kår fanns garanterat, men det var inget jag sökte upp då jag inte kände att det fanns ett behov.

Ekonomi

Jag tog del av Erasmusstipendiet, vilket hjälpte lite grann ekonomiskt. Jag behövde inte betala några som helst avgifter på skolan. Även fast Portugal är lite billigare än Sverige så måste jag ändå säga att det inte är jättebilligt, därför är det viktigt att spara pengar alternativt överväga att jobba under studietiden. Det är billigare att äta ute, dricka vin osv, men att handla mat och betala för boende är nästan lika dyrt som hemma (boende kan till och med vara dyrare). Om man vill spendera så lite pengar som möjligt rekommenderar jag att göra upp en budget, handla i de billigare mataffärerna (som Lidl t.ex.) och shoppa på Second hand.

Boende

Jag ordnade boende via en organisation som heter Houze student. De erbjuder boende specifikt till de som studerar. Jag hittade dem via ett online-möte som anordnades av mottagaruniversitetet med diverse boendeorganisationer. Detta var väldigt bra eftersom jag då kunde undersöka ett flertal organisationer och visste att de var pålitliga.

Jag bodde cirka 15 minuter med spårvagn alternativt buss från universitet. Det fanns boende jättenära campus, men eftersom jag ville bo i en lägenhet och inte i en studentkorridor, valde jag att bo i ett område som heter Alcantara. Detta var dock väldigt dyrt; ca 1145 euro per månad. Priserna för lägenheter i centrala Lissabon är väldigt höga eftersom många valt att flytta dit under de senaste åren, något som pressat upp priserna rejält. Detta gör att de flesta lokalbor inte har råd att bo centralt.

Lägenheten var fräsch, ljus och luftig. Standarden är dock lägre än i Sverige, men detta var något jag förväntade mig. Jag bodde i en etta med ett litet kök, en dubbelsäng, matbord med två stolar, ett litet badrum med dusch och en fransk balkong. När jag hade något problem i lägenheten, som t.ex. dåligt tryck i kranen i köket, meddelade jag Houze student som löste problemet direkt. Tvättmaskin och torktumlare fanns i nära anslutning till lägenheten, vilket var "lyxigt" eftersom många behöver gå till tvättomater som finns runt om i stan. Det finns alltså inga tvättstugor i hyreshus i samma utsträckning som i Sverige.

Universitetet och studierna

Jag gick på ISEG, vilket är en fakultet som tillhör University of Lisbon. ISEG har ca. 4 500 studenter, medan hela University of Lisbon har omkring 50 000. ISEG är Lisbon School of Economics and Management. All undervisning som jag tog del av var på engelska, något som jag anser var väldigt nyttigt för mig eftersom jag kunde ytterligare utveckla mina språkfärdigheter.

Eftersom det dessvärre inte fanns många kurser som motsvarade de jag läser på KTH, hade jag inte mycket att välja mellan och fick tyvärr ett ganska dåligt schema. Vissa dagar började jag vid åtta på morgonen och hade sedan en paus i flera timmar innan nästa föreläsning. Hade jag kunnat välja mellan flera kurser hade jag kunnat lägga upp ett bättre schema.

Undervisningen skiljde sig åt från den jag är van vid hemma. Hur man skriver tentor och hur bedömningen sker var annorlunda, även själva betygssystemet som var från 1-20. Tentorna var vanligtvis mellan 1-1,5 timmar långa, något som gjorde att de var väldigt komprimerade och att det var svårt att veta vad jag skulle fokusera att plugga på inför dem. Det fanns inga gamla tentor att kräva ut och titta på när jag pluggade, något som jag alltid gör hemma.

För de som vill finns språkkurser i Portugisiska via skolan, men det är absolut inte ett måste för att klara sig under utbytet. Majoriteten av portugiser är bra på engelska, men vissa äldre kan ha svårigheter. Att känna till enkla vardagliga fraser kan absolut vara till hjälp, men det krävs inte för att man ska kunna ta sig fram. Rekommenderar dock detta eftersom det är en trevlig gest att kunna kommunicera lite på lokalbefolkningens språk.

Kurser

Jag frågade de som har hand om utbyte på KTH, vilka kurser jag kan läsa, sedan gick jag igenom ISEGs kurskatalog och försökte hitta motsvarande kurser. De kurser som jag kom att läsa var:

- Business Law
- Operational Marketing
- Sociology of work
- International Economics
- Business History

Varje kurs motsvarade 6 ETC och på så sätt kom jag upp i 30 hp. Samtliga kurser bestod av två föreläsningar per vecka, varav vissa även bestod av praktiska övningar. Jag skulle säga att, precis som med kurser i Sverige, beror hur bra de var mycket på lärarna och hur de väljer att lära ut. Business law var definitivt, enligt mig, den mest intressanta eftersom jag tycker om juridik. Det var även den svåraste eftersom många engelska juridiska termer var helt nya för mig. Detta tycker jag dock är positivt eftersom det gjorde att jag lärde mig mycket.

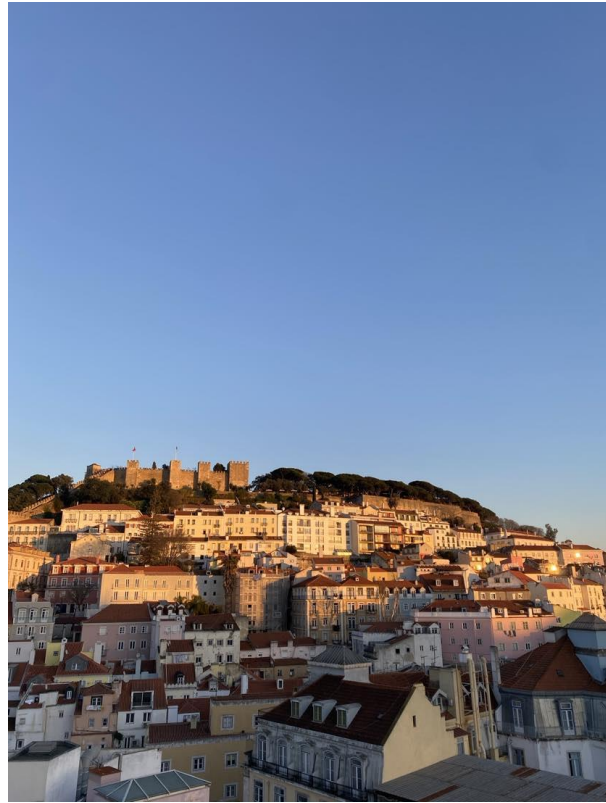
Sociology of work och Operational marketing var enklare kurser som jag anser är mer på grundnivå. I kursen Business history fanns det mycket moment som jag var tvungen att delta i för att klara kursen, bland annat veckovisa presentationer av diverse ämnen, samt en sluttenta. International economics var relativt svår, men på grund av att det fanns mycket material att studera var den inte svår i slutändan.

Positivt med kurserna var att det för de flesta fanns så kallade "Exam preps" att köpa. För ca 10-15 euro kunde man köpa en katalog med en sammanfattning av kursen och övningsuppgifter, något som underlättade när jag pluggade.

Staden och landet

Jag älskar Lissabon! Att ha sommar ända till oktober är fantastiskt och att aldrig egentligen ha en riktig vinter utan snarare höstväder i november, december och januari, är mycket uppskattat. Det gjorde en stor skillnad med måndet, eftersom man slipper den välkända vinterdepressionen som man är så van vid i Sverige.

Utöver vädret är Lissabon otroligt vackert med dess kullar och gamla byggnader, många med de välkända kaklen i olika färger och mönster. Det finns mängder av utsiktspunkter där man kan blicka ut över staden och se vackra soluppgångar och nedgångar. Stränder finns nära med en ca. 10-20 minuter lång tågresor från centrala Lissabon. Man kan även åka över bron för att ta sig till Setúbal där det finns en lång strand med mängder av surfmöjligheter, restauranger och barer.



Tempot är lite långsammare än i Stockholm. Det är inte lika stressigt, något som jag tycker är skönt även om jag somliga dagar önskar att andra kunde skynda sig på lite. Men, Lissabon är ändå en storstad med puls. Det finns alltid ställen som är öppna, oavsett om det är tisdag eller lördag, och mängder med människor i stan.

Att komma i tid är inte lika viktigt som hemma. Förvänta dig till exempel aldrig att en buss eller spårvagn ska komma enligt tidtabellen! I mataffären finns små rullband vid kassorna där de som handlar i stort sett lägger alla matvaror i en hög. Utöver detta upplevde jag inga större kulturkrockar.



Fritid och sociala aktiviteter

På fritiden spenderade jag för det mesta tid med andra utbytesstudenter. Av en ren händelse hamnade jag i en grupp med tyskar (det fanns extremt många tyskar på universitetet!) och kom att bli väldigt nära med specifikt två tjejer. Vi upptäckte staden tillsammans och åkte även till Porto över en helg. Jag spenderade även tid i Cintra, Faro och Cascais, vilket jag kan rekommendera.



Utsikten från en utsiktspunkt i Porto (vänster) och Cascais (höger).

Jag fick nys om en surfgrupp för erasmusstudenter, så därför passade jag på att lära mig att surfa (är inget proffs än men kan grunderna), något som jag verkligen rekommenderar! Jag älskar att spendera tid i havet och på stränder, så gillar du det är Lissabon perfekt.



Det finns mängder av grupper på WhatsApp som anordnas för utbytesstudenter där man kan lära sig mängder av sporter eller hänga med på diverse aktiviteter. Det är även ett perfekt sätt att lära känna nya människor på.

Hållbarhet

Jag reste inte hållbart till Lissabon eftersom det hade blivit en väldigt lång resa. Har man den tiden och vill resa via tåg, går det självklart att lösa.

Via universitetet kunde man skänka bort saker och kläder om man ville innan avresa hem till sitt universitet, men det går även att skänka kläder på lokala second hand-butiker.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Nedan följer rekommendationer över ställen såsom restauranger, caféer och barer som jag tycker om.

Restauranger

- Ramen Shifu Santos
- Boavista Social Club
- Potato Project
- Dear Breakfast - Santos

- La Patrona
- Mavala Osteria Italiana
- Trinca
- Cosmo
- Fabric
- Bar Alimentar
- Fares
- Leonetta
- Madam Bo Dumpling
- Osteria - Cucina di Amici
- Lisboa Tu e Eu 2
- Lupita Pizzeria
- Astro Ramen
- Água Pela Barba

Caféer

- Café da Garagem
- Cabal: coffee & cocktail bar
- Caffé di Marzano Vermuteria
- The Folks Santos
- Heim Cafe Santos
- Baobá Café Bica
- Neighbourhood Lisbon

Second hand

- A Outra Face da Lua
- aq2 vintage store
- Às de espadas
- Reuse Second Hand and Vintage
- POP Closet
- Feira da Ladra

Barer

- Casa Independente
- A Capela
- Sneaky Sip
- Foxtrot
- Imprensa Cocktail and Oyster Bar
- Fúria

- Insaciável
- Oyster & Margarita
- Cascavel
- Holy Wine
- Ressaca Tropical
- Tricky's
- Vago
- Park Rooftop
- Ruby Rosa - Lisbon Art Stay
- Bar Terraço de Santa Luzia
- Mona Verde
- SEEN Sky Bar
- The Insólito
- Ferroviário
- TOPO Martim Moniz



När det gäller gym är den absolut billigaste Fitness Hut. Det finns mängder av dem utspridda i centrala Lissabon och förorterna. Problemet, enligt mig, är att det saknas en hel del utrustning för styrketräning. Därför valde jag att träna på Academia Life Club, vilket är betydligt dyrare men mycket större, fräschare och bättre.

Utöver detta måste jag säga att jag varmt rekommenderar att åka på utbyte till Lissabon, och särskilt att göra det helt själv (det gjorde jag). Det är självklart en utmaning, men utan tvekan värt det! Våga testa nya aktiviteter, träffa nya människor och utforska staden. Du kommer lämna Portugal med ett högre självförtroende, många fina minnen och vänner för livet!

