



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Filip Forsberg

HT24

Utbytesuniversitet

Iowa State University

Utbildningsprogram

Civilingenjör Datateknik

Utbytestermin på Iowa State University

Innan avresa

Hej!

Jag valde att studera utomlands då det alltid har varit lockande för mig att studera utanför Sverige och lära känna nya kulturer och se hur studier ser ut runt om i världen. USA har alltid varit nära till hands när det gäller serier, nöjen, och trevliga människor!

Något för dig som är intresserad av att studera i USA är att det kommer kräva mycket pappersarbete, eventuellt vaccinering, och en VISA ansökan. Detta kommer kosta både tid och pengar så det är väldigt viktigt att förbereda sig så tidigt som möjligt.

Hela processen med att studera utomlands kräver mycket tid, särskilt:

- Kommunikation med värduniversitet
- Fixa kurser som matchar med sitt program
- Intyg och pappersarbete, exempelvis vaccinationsintyg och möjligtvis ny vaccinering kan krävas
- VISA ansökan, USA:s ambassad i Stockholm kan ha långa väntelistor (ofta veckor, ibland månader)
- Väntan på att få tillbaka ett godkänt visum



Ankomst

Ankomst på skolan var för mig strax innan skolstart (~ 1 vecka). Då hade dem välkomstdagar med andra utbytesstudenter. Det är inte alls som på KTH med en intensiv och aktivitetsfylld mottagning. Det är en orientering där man får lära sig om skolan, dess campus, och vart man kan vända sig för hjälp vid olika frågor.

Däremot så finns det en klubb på skolan där det finns många internationella studenter som anordnar aktiviteter under årets gång. Klubben kallas för "ISAC – International Student Ambassadors Club".

Ekonomi

Jag ansökte inte om några stipendier eller bidrag från KTH utöver deras resebidrag. Kostnadsmässigt så var utbytesstudierna väldigt dyrt. Som utbytesstudent så är mycket av skolans kostnader redan betald, men man måste ändå betala en del själv. Sen så är det såklart mat, boende, resa, och eventuella studieböcker som tillkommer.

Kostnader, Iowa State University:

Total skolkostnad - \$23,323

KTH Avdrag - \$15,511

Min del - \$7,812

Boende - \$2,921

Måltidsplan - \$2,304

Övrigt - \$2,587

Övriga kostnader var exempelvis: "Technology fee", "Activity and Service Fee", "Health Fee", samt en "Course Fee" som beror på kurserna man läser.

Något som man borde tänka på är ens försäkring. Skolan kräver att man har en försäkring, och dem tillåter inte vilken försäkring som helst. Jag lyckades ersätta skolans försäkring med min egna genom att ansöka om en "Insurance Waiver", men det tog mycket tid och arbete för att få igenom det. Annars kostade skolans försäkring \$1,024.

Spartips:

Det kan bli mycket billigare att bo off-campus och att handla & laga sin egen mat. Man behöver inte ha bestämt sig för sin mealplan innan man är på skolan. Det kan vara värt att vänta tills du är på plats för att bestämma dig, man kan prova på deras matsalar för engångs kostnader utan att behöva binda upp sig för hela terminen. För min del så var en måltidsplan absolut värt det!

Boende

Boende kan man fixa på egen hand eller genom att gå via skolan. Personligen så gick jag via skolan och bodde alltså i en av deras bostäder på campus. Många andra internationella studenter valde att bo så kallat utanför campus i boenden som inte är ägda av skolan. Även fast man tekniskt sett är "på campus" så betyder inte det att man nödvändigtvis är närmare skolan.

Skolan äger många bostäder på skolans område där de även ligger väldigt centralt. Men dessa centrala bostäder är ofta för studenter i årskurs 1 & 2. Många äldre studenter väljer att bo i byggnader som inte är ägda av skolan. Utbytesstudenter som bor på campus bor ofta längre bort från skolan och tar sig till campus via buss eller promenad.

Off-campus VS on-campus

Off-campus kan bli billigare och möjligtvis även närmare skolan, man kan också få ett lyxigare boende med exempelvis biorum och en pool! Många andra studenter på skolan, oftast de som är äldre, bor off-campus och man kan träffa andra studenter via rumskamrater och så vidare.

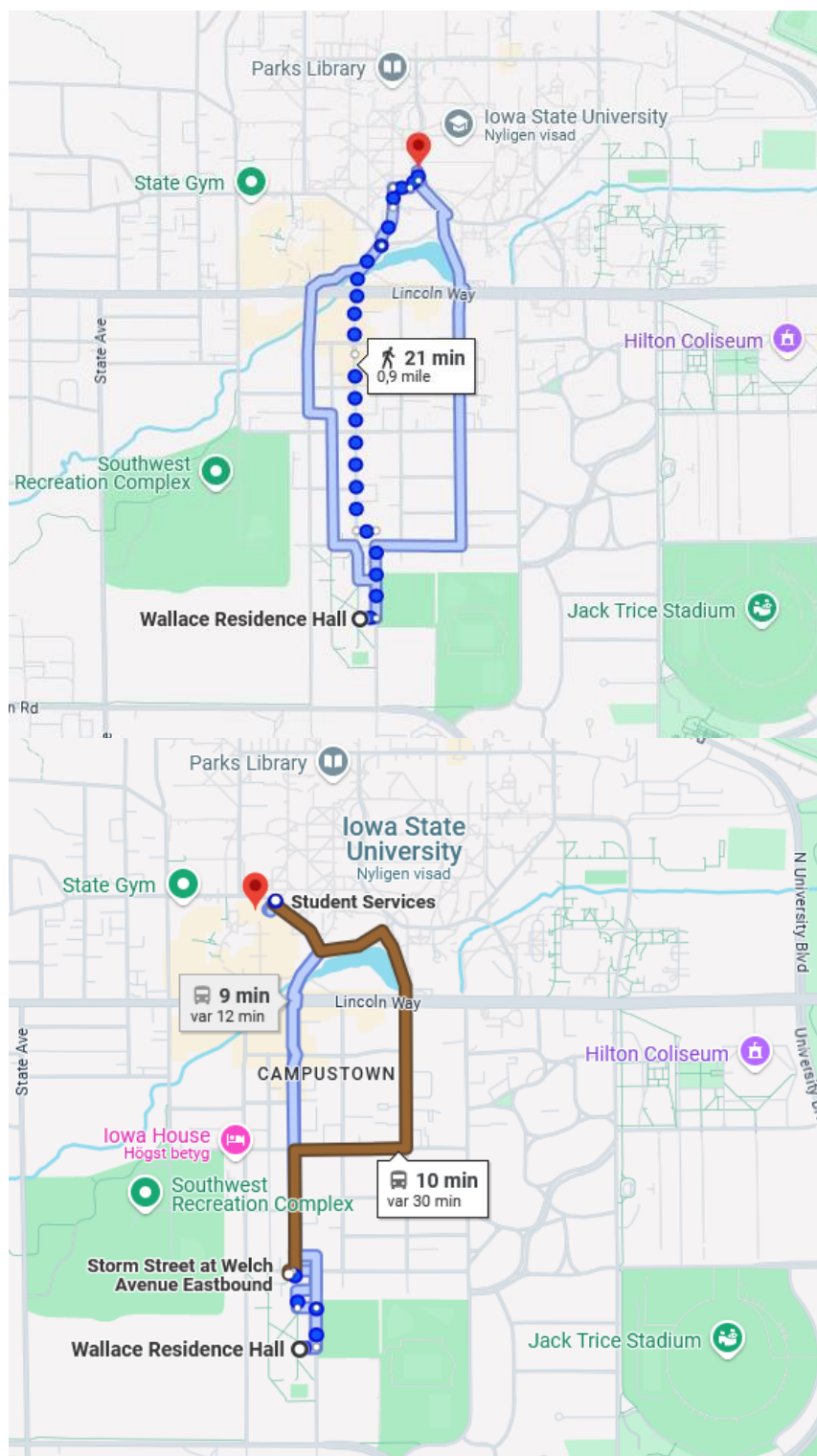
Bor man on-campus så finns det alltid smidiga sätt att ta sig till skolan, nära till buss eller gångavstånd. Det finns även "RA's" (residential advisors) vars uppdrag är att bland annat ta hand om de andra studenterna, se till att allt är säkert, sköta posten, och skapa engagerande evenemang för att få folk att socialisera med varandra.

Mitt boende:

- Jag bodde i "Wallace" som är ett av 2 torn placerade söder om campus. Även fast jag bodde på campus så bodde jag alltså en bit ifrån alla skolbyggnader.

- Wallace var annonserat som ett boende för äldre studenter men som tidigare sagt så väljer de flesta äldre studenter att bo off-campus.
- Finns bussar som tar dig till campus, annars kan man promenera till skolan på ca 15 – 20 min. Beroende på vart du vill gå så tar det längre tid än så.
- Finns en populär bargata som är väldigt nära, ca 5 – 10 min promenad.
- Wallace är en äldre byggnad som inte har någon AC på rummet och det kan bli väldigt varmt på dagen och natten.
- I Wallace så finns det mat tillgängligt för middagar alla dagar utom fredagar och lördagar. Väldigt smidigt om man har en måltidsplan men kvalitén på maten var lite sämre då den inte lagas på plats som för de andra matsalarna.
- Wallace har också 5% asbest.





Universitetet och studierna

Studenter på Iowa State University:

Total enrollment – 30,432

Undergraduate students – 25,628

Graduate – 4,170

Professional Students – 634

ISU bedriver kurser och program i alla möjliga områden, bland annat så är deras lantbruk och djurkunskaps skola bland dem bättre i landet. Skolområdet är också väldigt tillgängligt till fots men det finns även gratis bussar som tar dig runt campus. Det är också väldigt öppet och fint med många tegelstenshus och stora gräsmattor.

Kurserna är svåra att jämföra med KTH då mina kurser på ISU var så annorlunda. Men i allmänhet så har dem krav på närvaro och många flervalsfrågor på prov. Allt man gör räknas in på en skala mellan 0 och 100, men olika moment kan vara olika viktade. Sitt slutbetyg beror alltså på sammanslagningen av alla moment. Generellt så stämmer detta: $100 - 90 \% = \sim A$, $90 - 80 \% = \sim B$, där det även finns betyg som "A-" och "B+". Betygen är inte alls som på KTH där ett "E" eller lägsta möjliga passerbara betyg ändå är helt okej, dem flesta på ISU vill ligga på ett A eller B.

Alla kurserna jag läste gavs på Engelska, och dem hade alla hemläxor att göra varje vecka. En vanlig skoldag hade varit att man går på lektionerna man hade och sedan fyllde håltimmarna med studier på biblioteket för att klara av veckans hemuppgifter.

Kurser

Jag kunde tillgodoräkna alla mina kurser, men jag använde många fria poäng. För att få kursplanen att gå ihop så krävdes många samtal med den internationella koordinatören.

Hemsidan: <https://www.ratemyprofessors.com/> var riktigt hjälpsam då den kan hjälpa en att välja både rätt kurser och rätt lärare. Man kan även söka på skolans hemsida eller genom att kolla kurskoder på skolans reddit för att se vad andra har skrivit.

Kurslista:

1. HCI 5210 – Cognitive Psychology of Human Computer Interaction
 - a. Väldigt intressant, något tidskrävande med fokus på läsning, och relativt enkel.
 - b. Allmänt:
Varje vecka läste man kurslitteratur, antingen från böcker eller studier, som man sedan skrev en kort reflektion om. Man hade även ett större projekt där man sammanställde en rapport eller en presentation om ett eget valt ämne.
2. COMS 3090 – Software Development Practices
 - a. Intressant kurs där man får utveckla en app! Tidskrävande, är ökad för att vara en "time sink". Börjar man i tid och är i en grupp som kan följa deadlines så är det inga problem.
 - b. Allmänt:
Väldigt intressant för mig då jag fick praktisk erfarenhet av att utveckla en app. Hela kursen går egentligen ut på det här projektet / grupparbetet. Fyra personer i en grupp, 2 för frontend och 2 för backend. Under projektets gång så får man lära sig om mjukvaruutveckling under lektioner, men majoriteten av arbetet sker på egen tid som går åt att utveckla appen. Det finns många uppgifter vid sidan av själva arbetet som kommer att ta tid. Vi hade även ett formulär med uppgifter för varje lektion som skulle fyllas i och lämna in. Min lärare valde att visa svaren i slutet på varje lektion, oklart ifall den andra gruppens lärare valde att göra likadant. Kan annars tänka mig att kursen tar ännu mera tid...

3. ANS 1010 – Working with Animals

- a. Otroligt lärorik och intressant kurs! Mycket plugg om man är ovan djur, exempelvis djurraser, delar av djur, och foder.
- b. Allmänt:
Kursen är till mestadels teori, men nästan varje vecka så görs ett studiebesök till en farm där man får se olika delar av modernt lantbruk. I början av kursen var det ett besök med fokus på interaktion av djuren, exempelvis att "välta får" (man sätter fåret på rumpan så man lättare kommer åt hovarna och kan inspektera fårets hälsa), mjölka kor, och fösa grisar. Senare i kursen så får man besöka olika typer av farmer, ex: får, häst, kött-kossor, mjölk-kossor mm...



4. MUSIC 1010 – Fundamentals of Music

- a. Väldigt lärorik om man är ny till musik. Kan ta tid, men många som redan kan musik väljer kursen för enkla HP.
- b. Allmänt:
Man får lära sig grunderna av musikteori och att lära sig läsa och skriva noter. Man jobbar sig upp från de olika typerna av noter, dess tempo, och dess skalor till olika variationer av ackord.

5. HSPM 3830 – Wine and Spirits in Hospitality Management

- a. Väldigt rolig och intressant kurs, särskilt om man gillar vin! Kursen tar mera tid än man kan tro.
- b. Allmänt:
Man träffas en gång i veckan under terminens gång och får lära som om dagens ämne under en presentation. Efter presentationen så får man dricka och smaka ett flertal,

ofta ~6, olika viner som har anknytning till presentationen. Kursen kräver mycket plugg / utantill kunskap för att klara av proven.

c. Övrigt:

Kursen har en åldersgräns på 21 år och många äldre studenter tar denna kurs i slutet av sin studietid som en rolig och enkel kurs för HP. Många av dessa studenter bryr sig inte särskilt mycket om presentationen och inte heller om att plugga, utan klarar kursen genom att söka upp rätt svar på proven då proven är online.



6. HSPM 3850 – Beer and Brewed Beverages in Hospitality Management

- a. Både öl och vin kursen har liknande upplägg. Båda var väldigt roliga och intressanta men tar mycket tid ifall man vill lära sig.
- b. Allmänt:
Öl kursen går över endast 1 läsperiod medan vin kursen sträcker sig över en hel termin.

Staden och landet

Staden Ames är kanske inte den mest händelserika staden i USA. Den är inte heller superlätt att resa från då man ofta behöver ta ett flyg från den närliggande staden Des Moines som ligger ~40 min bort med bil. Ames är helt enkelt en studentstad, som student så upplever man inte särskilt mycket av staden i sig utan det är själva skolan som är huvudaktiviteten som finns att uppleva. Däremot så är campus stort och det finns en trevlig bargata som alla studenter tar sig till.

Det Amerikanska folket är i allmänhet väldigt öppna och trevliga att prata med, det är även väldigt lätt att bli vänner. Något särskilt är att de uppskattar internationella studenter väldigt mycket och dem är väldigt intresserade av att lära känna dig på grund av det, och just i Iowa så finns det även många med Skandinaviska rötter.

Något annat väldigt speciellt är just Amerikansk Fotboll, säsongen 2024 var historisk och kanske står ut från andra år. Men varje hemmamatch så kändes det som om hela staden stannade upp för att kolla på matchen. Hela firandet börjar utanför arenan med "tailgating", som för vissa är viktigare att gå på än själva matchen i sig. Det är helt klart något som måste upplevas om man får chansen! På våren så är det slut på deras fotbollsmatcher, men det ska vara en fantastisk upplevelse att gå på deras inomhus arena, Hilton Colosseum, för att uppleva "Hilton Magic".



Fritid och sociala aktiviteter

På skolan så fanns det oändligt med olika klubbar och aktiviteter att gå med i på fritiden. Personligen så gick jag med i deras pingisklubb som höll träningar under veckan. Jag gick även med i "International Student Ambassadors Club", ISAC, som anordnade möten för klubbmedlemmar och öppna aktiviteter på skolan. Sen så gick jag även med i en grupp, som jag tror är grundad utanför skolan, som heter "International Friendship Connection". Dem anordnar vissa stora event som är öppna för alla, min favorit var river-tubing. Men annars så är det en kristen grupp som har olika amerikanska familjer som en kväll i veckan bjuder hem folk på middag, läsa bibeln, och träffa andra studenter. Väldigt intressant och trevlig upplevelse, de var även öppna till folk med annan tro än dem själva.

Personligen så hade jag gärna gått med i fler idrotts grupper, men var skadad så har inget personligt att skriva om det. Däremot så vet jag att 2st andra internationella studenter gick med i faktiska idrottslag, den ena i tennis laget och den andra i "Soccer" laget. Sen så finns det även något som kalls för "intramurals" vilket är som korpen idrott fast för studenter. Har provat på det tidigare och det var en otroligt rolig upplevelse!

Staden Ames har även en Farmers market under hösten som kan vara trevlig att gå runt på. Men tydligen så är det en Farmers market i Des Moines som ska vara otroligt stor och populär. Fick höra att det var ett "måste" att uppleva när man är i Iowa! Däremot så anlände jag för sent för att gå på den så har ingen personlig erfarenhet av den.



Hållbarhet

Jag har egentligen inte så mycket att nämna om hållbarheten, men kan nämna att det inte är samma fokus på återvinning som vi har i Sverige. Man kan sälja tillbaka sina använda böcker till skolans bibliotek men har för mig att det inte finns så mycket pengamässigt värde i att göra det.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Hela upplevelsen blir lite vad du gör den till. Amerikaner är otroligt lätta att prata med och dem är nästan alltid intresserade av att prata med en internationell student som dig! Personligen så var det dessa vänner som var det absolut roligaste med upplevelsen. Att få uppleva USA som en amerikan med amerikanska vänner och att bli en del av deras event och aktiviteter.

Men det är inte alltid lätt, personligen så träffade jag flest personer utanför lektionssalarna. Men det gäller att visa framfoten, att delta i event, och att våga gå upp och prata med folk. Resten brukar lösa sig!

Snabba tips:

- Börja tidigt med VISA ansökan
- Säg "Ja!" till så mycket som möjligt!
- Att skaffa en cykel öppnade upp Ames mycket mer för mig! Bussystemet är bra, men inte alls lika utvecklat som i Stockholm. Jag köpte min från ISU surplus store för \$25! Ibland har dem bike-sales men då gäller det att hänga på låset för kön börjar innan de öppnar. Jag tror att jag fick info om när de startade sin försäljning via deras facebookside (<https://www.facebook.com/ISUSurplus/>). Men jag mejlade dem även på deras ISU email (surplus@iastate.edu).
- Gå med i ditt års snapchat community! Där säljs det ofta biljetter till matcher.
- Försök gå på matcher mot rivalerna, University of Iowa. Dessa matcher är riktigt roliga!
- Om du kan och vill så kan man köpa ett sport-paket med biljetter till alla fotbollsmatcher. Går åt otroligt fort och har för mig att man kan ansöka om att köpa även innan skolstarten på hösten. Väldigt prysvärt om du vill gå på många matcher. Tror jag betalade ca \$70 för en av matcherna, en populär match, och fotbolls paketet går totalt för \$175.
- Skaffar du en Amerikansk bank, exempelvis US Bank som ligger smidigt till i Ames, så kan du använda Zelle, vilket motsvarar Swish i Sverige.
- Om du är intresserad av utelivet så är det att rekommendera att bo nära Welch Ave. Det är bargatan som studenter oftast går till.
- Om du tänker laga mat själv så kommer du behöva åka till butik för att handla. Kolla din bussrutt och hur smidigt det är innan du bestämmer dig, för min del så kändes det mer värt att slippa det gemensamma köket i min korridor och att slippa åka och handla. Beroende på boende så är det inte säkert att man har en stor kyl och frys heller.
 - Du kan bestämma på plats om du vill betala för en måltidsplan eller inte, gå och prova de olika matsalarna först om du vill! Eller provhandla och se om resan är något för dig.
- Skol-merch är kul att ha! Det säljs mycket på ISU Bookstore som ligger på campus och är skolans egna. Men det säljs kläder med skolans logga på överallt, bland annat walmart och target men även andra butiker med fokus på just ISU kläder! Kolla priser och kvalité innan du bestämmer dig för vad du vill ha.